



København, september 2012

Faktaark til "Mandag er en lortedag"

Om kampagnen "Mandag er en lortedag"

- Kampagnedagen gennemfører vi mandag den 24. september 2012.
- "Mandag er en lortedag" kaster lys på colitis ulcerosa og Crohns sygdom (CC) på en innovativ måde. Nemlig at det kan være noget rigtig "lort" at leve med en sygdom, der kræver hyppige besøg på toilettet.
- Kampagnen understøtter foreningen arbejde, og skal vise, at der er et behov for at støtte kronisk syge. Især på ungdomsuddannelserne har de kronisk syge elever brug for hjælp til at blive en positiv procentdel af regeringens kommende målsætning – nemlig at 95 % skal gennemføre deres ungdomsuddannelse.
- På dagen modtager folketingspolitikere breve, hvor de opfordres til at skride til handling mht. støtte til kronisk syge på ungdomsuddannelserne.
- Relevante meningsdannere, beslutningstagere og sundhedsfaglige lever ligeledes som CC-patienter. De får sms'er hele dagen med instrukser – der mindst tal gør deres dag til en *lortedag* – der bl.a. indebærer mange toiletbesøg, tøjskift, piller, pludselige hvil og smerter.
- Vi har forinden optaget to videodagbøger med hhv. kendis, Therese Glahn, og gymnasieelev, Rasmus Balling Larsen, der har levet som CC-patienter for én dag. De er blevet styret af sms'er, og derigennem mærket livet som CC-patient på tæt hold. Deres film er tilgængelige på www.ccf.dk og www.facebook.com/mandagerenlortedag
- Kampagnen støttes økonomisk af Abbott. Samarbejdsaftalen mellem Colitis-Crohn Foreningen og Abbott kan ses på www.abbott.dk

Om Colitis ulcerosa og Crohns sygdom:

- CC er smertefulde mave-tarmsygdomme, der skyldes kronisk betændelse i tarmene og typisk medfører diarré, kroniske mavesmerter og ømhed, væggtab, feber, energitab, træthed, ledsmerter og generel utilpashed.
- 30.000 danskere og 1 million europæere lider af sygdommene - hver år konstateres der 1500 nye tilfælde i Danmark, og antallet af ramte er tredoblet på bare 15 år.
- Ofte skal patienterne på toilettet op til 30 gange om dagen.
- Under udbrud bruger CC-ramte i gennemsnit 2 ruller toiletpapir om dagen og kan ikke gå hjemmefra uden at vide, hvor det nærmeste toilet er.
- Medicin, kirurgiske indgreb, stomi og særkost er ofte en del af livet med CC.
- Ingen af sygdommene smitter og årsagen til sygdommene kendes ikke.
- Al behandling er symptomatisk, da man endnu ikke har en helbredende behandling.



- Sygdommene rammer oftest i 15-30 års alderen.
- Som med andre sygdomme, der vedrører tarme og afføring, er sygdommene underlagt tabuisering, der gør det svært for de ramte at leve med dem.

Om Colitis-Crohn Foreningen (CCF)

- CCF er en dansk forening, der arbejder for at bekæmpe CC og andre relaterede mave-tarmsygdomme.
- Foreningen søger at forbedre forholdene for de ramte ved bl.a. at støtte forskningen og udbrede kendskabet på området – for derigennem at skabe større forståelse og bekæmpe fordomme.
- Skuespiller Paw Henriksen og Mia Jexen er ambassadører for kampagnen og foreningen.
- Foreningen blev oprettet i 1989 og arbejder i en hovedbestyrelse, en række udvalg, et lægeligt råd, 14 lokalafdelinger og indgår i internationalt samarbejde.
- Foreningen har aktuelt ca. 5.500 medlemmer.

Livsstilsundersøgelsen fra 2012 blandt CC-patienter

- Undersøgelsen er den hidtil mest omfattende. Den beror på 1160 danske CC-patienters besvarelser. Der er en ligelig fordeling af aldersmæssig og geografisk spredning, med en overvægt af kvinder på 68,3 pct.
- 64 pct. af patienterne finder det meget vigtigt, at omgivelserne ikke lægger mærke til, at de har sygdommen.
- Helt op til 55 pct. melder sig ikke syg fra arbejdspladsen, selvom 61 pct. fortæller, at sygdommen i høj eller nogen grad påvirker deres arbejdsevne.
- Over 50 pct. af de adspurgte har ikke haft en sygedag inden for det sidste halve år. Til sammenligning har privatansatte 7 sygedage om året. (Kilde: Danmarks statistik 2011)
- Blandt de unge under 30 år er 47 pct. studerende og 26,5 pct. ansat på fuld tid. Men op til 20 pct. møder for lidt eller manglende forståelse fra klassekammerater/kollegaer eller arbejdspladsen/uddannelsesinstitutionen.
- Omkring 50 pct. mener, at deres livskvalitet, arbejdsevne, humør, selvværd, sociale liv, fritidsaktiviteter og søvn i nogen eller høj grad bliver påvirket af sygdommen.

For yderligere information om foreningen, kontakt venligst:

Bente Buus Nielsen, Landsformand for Colitis-Crohn Foreningen

Mobil: 60 72 31 80

Telefon: 98 63 26 19

E-mail: bbn@ccf.dk



For pressespørgsmål, kontakt venligst:

Julie Emilie Petersen, projektleder hos Dreyer+Kvetny

Mobil: 29 64 80 83

Telefon: 70 22 06 01/ 33 28 04 72

E-mail: julie.petersen@dreyerkvetny.dk

For viden om sygdommen, kontakt venligst:

Klaus Theede, læge på gastromedicinsk afdeling, Hvidovre hospital

Mobil: 26 23 25 00

E-mail: klaus@theede.se / ibd@theede.se

For mere information om livet med sygdommen, kontakt venligst

Kristoffer Brix Larsen

Mobil: 27 85 13 07

E-mail: kriz48@hotmail.com

For mere information om det uddannelsesfaglige område, kontakt venligst:

Formand for Landssammenslutningen af handelsskoleelever (LH)

Zacharias Polonuus,

Telefon: 30 23 55 22

Yderligere information om uddannelsespolitiske spørgsmål, kontakt venligst:

Lotte Rod, børne- og ungdomsordfører for Radikale Venstre

Mobil: 61 62 51 64

Telefon: 33 37 47 06

E-mail: lotte.rod@ft.dk

Rosa Lund, uddannelses- og familieordfører for Enhedslisten

Mobil: 61 62 51 88

Telefon: 33 37 50 13

E-mail: rosa.lund@ft.dk