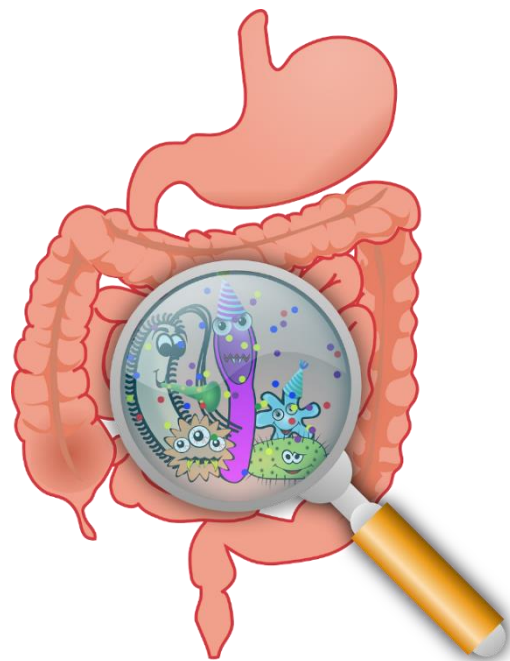


Tarmbakterier: venner eller fjender



Seniorforsker Hengameh Chloé Mirsepasi-Lauridsen, M.Sc. (eng.), ph.d.,

i samarbejde med:

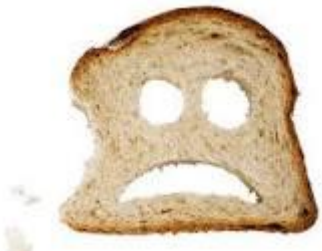
professor Karen Angeliki Krogfelt, M.Sc., ph.d.,

klinisk lektor Andreas Munk Petersen, M.D., ph.d.

Baggrundsviden

Kost: kendte faktorer

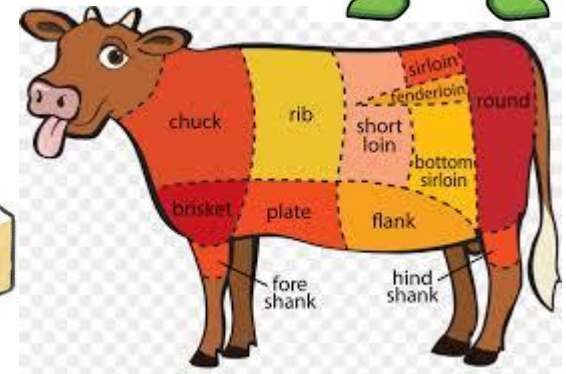
- Høj forekomst af Bacteroides, relateret til højt indtag af animalsk protein og mættede fedtsyrer.



BUTTER



SUGAR!



Baggrundviden

Kost: kendte faktorer

- Ernæringsterapi virker.



Baggrundviden

Kost: kendte faktorer

- Lav forekomst af prevotellabakterier, relateret til lavt indtag af kulhydrater i kosten.
- Færre bakterier, der producerer kortkædede fedtsyre herunder Faecalibacterium.
- Lav forekomst af kortkædede fedtsyrer, eddikesyre (acetat), propansyre (propionate), butyrat (smørsyre).
- Lav forekomst af zink, jern, folat (vitamin B9), vitamin B12, vitamin D.

