



### Bestyrelsen i CCF Københavns beretning for 2019 ved generalforsamlingen den 6. februar 2020

Rammerne for arbejdet i CCF's bestyrelse er dikteret i vores vedtægters §2. Vi skal

1. repræsentere Colitis-Crohn Foreningen i lokalområdet,
2. afholde informative møder om sygdommene,
3. udbrede kendskabet til colitis ulcerosa og Crohns sygdom samt andre relaterede tarmsygdomme,
4. arbejde for tilgang af medlemmer til Colitis-Crohn Foreningen,
5. indsamle midler til lokalforeningen,
6. starte "ERFA-grupper og ungegrupper" i det lokale område.

Bestyrelsen har holdt 6 møder i 2019: 18/02, 11/04, 2/05, 23/05, 15/08 og 24/10.

#### Ny bestyrelse i 2019

Takket være den tidligere formands, Kenneth Hoffmans, store indsats lykkedes det at sammensætte en ny bestyrelse den 2. maj 2019 bestående af:

- Hengameh Chloè Lauridsen, formand,
- Erik Bavngård Jensen, næstformand,
- Heidi Melander Schramm, sekretær,
- Lone Andersen, kasserer,
- Rikke Vang Jørgensen, repræsentant for ungegruppen og bestyrelsesmedlem,
- Marina Bernt Larsen, bestyrelsesmedlem,
- Iben Bøgeholm, bestyrelsesmedlem,
- Nicolai Møbius Pedersen, repræsentant for ungegruppen og suppleant,
- Majbritt Jensen, suppleant,
- Jakob Hansen, suppleant.

#### Afholdte arrangementer 2019:

- 18/02-2019     **22 deltagere:** Generalforsamling og medlemsmøde/foredrag ved forskningslektor, ph.d., overlæge Andreas M. Petersen om tarmbakterier og fæcestransplantation til behandling af inflammatoriske tarmsygdomme og irritable tyktarm.
- 26/03-2019     **150 deltagere:** Bestyrelsen repræsenteret ved børnedagen på Hvidovre Hospital.
- 1/09-2019       **20 deltagere fra ungegruppen.** Life-coaching med Charlotte Godsk Petersen på Hvidovre Hospital.
- 25/09-2019     **17 tilmeldte, 10 deltagere:** Ungemøde på Hvidovre Hospital.
- 08/10-2019     **315 tilmeldte, 252 deltagere:** Foredrag med Hengameh Chloè Lauridsen, seniorforsker, MSE, ph.d. i mikrobiologi, om kost, bakterier og tarmsygdomme på Herlev Hospital
- 07/11-2019     **38 deltog.** Julehygge med bankospil, gløgg og æbleskiver på Danhostel på Bellahøj.
- 28/11 2019      **105 tilmeldte, 81 deltagere:** Foredrag med Life coach Charlotte Godsk Petersen på Herlev Hospital: Få dig et liv - et godt liv med kronisk sygdom.
- 01/12-2019     **10 deltagere:** Julehygge med frokost i *Dalle Valle*, Herlev, for ungegruppen.



Til vores 8 medlemsarrangementer har der været 433 medlemmer/deltagere i 2019 samt ca. 150 forældre og børn til Børnedagen på Hvidovre Hospital den 26/3 2019.

Vi har delt et spørgeskema ud til CCF Københavns medlemmer for at få en bedre forståelse for deres ønsker og forventninger til CCF Københavns bestyrelse. Opgørelsen over besvarelserne viser, at vores medlemmer overvejende vil have foredrag og informationsmøder om kost og ny viden om medicinal behandling af kroniske tarmsygdomme. Opgørelsen over besvarelserne fra ungegruppen viser samme resultat plus et ønske om mere oplysning om psykoterapi og coaching, motion og afspænding, sociale arrangementer, cafemøder, weekendophold og udflugter. Se i øvrigt graferne på side 3.

Desuden, takket være vores ungegrupperepræsentanter Rikke Vang Jørgensen og Nicolai Møbius Pedersen, er det lykket at (gen)starte ungegruppen i september 2019 med et foredrag om psykoterapi og coaching samt efterfølgende cafemøder.

Bestyrelsen er i gang med at søge fondshjælp for at arrangere et weekendophold i 2020 for de unge medlemmer i CCF København.

Dermed kan vi give nødvendig viden videre om de kroniske mave-/tarmsygdomme, og om hvordan vores ungedlemmer kan leve et godt liv med dem. Vi vil sørge for at opretholde en social gruppe, bestående af unge medlemmer fra CCF København, hvor vores unge kan henvende sig, når der er behov.

Målet er at gøre det tilsvarende for vores seniorgruppe i 2021.

### **PR-midler**

Bestyrelsen har fordelt CCF-postkort, CCF-informationsbrochurer og CCF-bøger om at leve et godt liv med tarmsygdomme på sygehusenes gastro-enheder og på biblioteker, herunder Vanløse, Høje-Taastrup og Roskilde bibliotek samt på Herlev og Hvidovre hospital.

Vi har ansat Kåre Gjerdrum fra G7 til at hjælpe os med at designe CCF-postkort med henblik på at skabe bevidsthed om sygdommen og CCF-foreningen. Desuden er der lavet et logo for vores ungegruppe, som skal benyttes til T-shirts til vores ungedlemmer i 2020. Bestyrelsen har også søgt sponsorer til vores bankospil med stor succes. Dermed har vi skabt bevidsthed blandt forretningslivet i det lokale område om både foreningen og sygdommen. Bestyrelsen har også uddelt børnebøger og videoer og CCF-informationsbrochurer til Børnedagen på Hvidovre hospital.

### **NemTilmeld**

Fra december 2019 er bestyrelsen begyndt at bruge NemTilmed til invitationer i forbindelse med arrangementer m.m.

NemTilmeld har den fordel, at vores medlemmer ved at trykke på et link kan melde sig til et arrangement, samtidig med at systemet gør det mere overskueligt for bestyrelsen at have overblik over de tilmeldte. I fremtiden vil vores medlemmer også kunne betale via NemTilmed til vores arrangementer, bl.a. hvis de tager flere pårørende med til dem. Vi håber på forståelse fra vores medlemmer for denne ordning.

Desuden er Københavns-lokalafdelingens sektion på CCF-hjemmesiden også blevet løbende opdateret. Her vil vi fortsat dele viden om sygdomme og ny behandling.

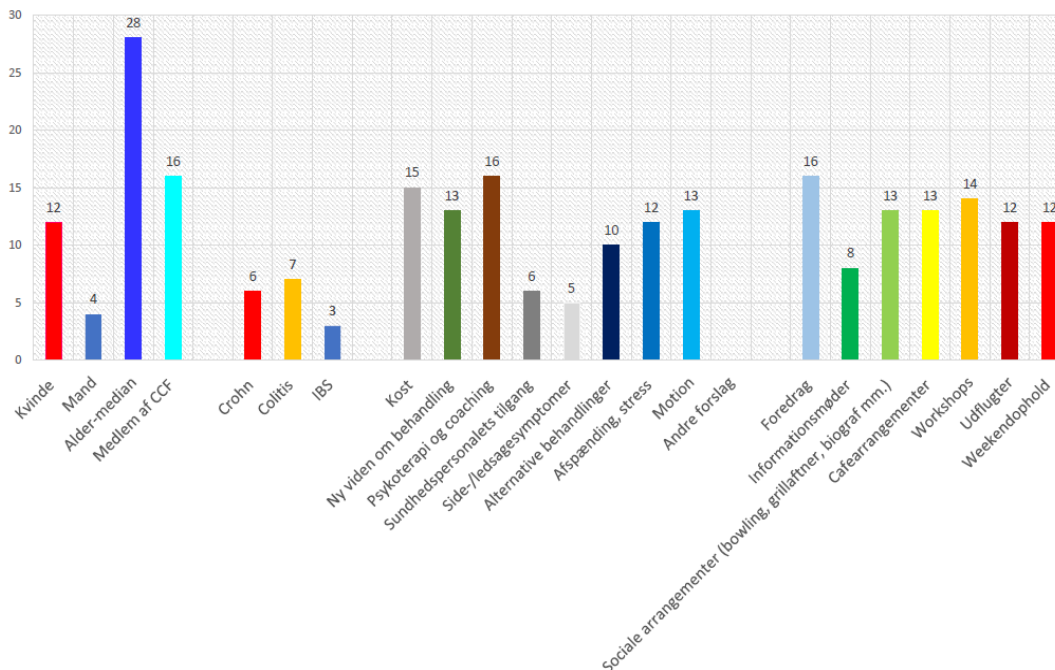
Tak til alle i bestyrelsen for rigtig godt samarbejde, ikke mindst i det forgangne år.

På vegne af bestyrelsen

Hengameh Chloè Lauridsen



### Spørgeskema svar ungegrupper CCF-KBH



### Spørgeskema svar fra CCF-KBH medlemmer

