



## FORSKNINGSSTØTTE

Colitis-Crohn Foreningen uddeler i år 300.000 kr. til støtte af specifikke forskningsprojekter inden for sygdommene colitis ulcerosa, Crohns sygdom, irritable tyktarm (IBS) og andre relaterede tarmsygdomme.

Hver ansøgning er blevet nøje vurderet af Det Lægelige Råd i CCF, som består af eksperter fra sundhedsvæsenet i hele Danmark. Hvert enkelt medlem har foretaget en vurdering af projektets originalitet, kliniske betydning, videnskabelige design og ansøgerens personlige kvalifikationer. Desuden indgår en vurdering af de lokale muligheder for supervision, teknologi og patientunderlag til projektets gennemførelse. CCF's hovedbestyrelse, der på baggrund af indstillingerne, tager den endelige beslutning om støtte.

Vi er meget glade for igen i år at kunne præsentere 5 forskellige projekter, som alle fortjener støtte til forskningsarbejdet. Tillykke til alle modtagerne, som I kan læse om i det følgende.

# Kost og inflammatorisk tarmsygdom: Hvilken betydning har kosten for personer med IBD?



### CHARLOTTE LOCK RUD

Klinisk diætist,  
cand.scient., ph.d.,  
Lever-, Mave- og  
Tarmsygdomme,  
Aarhus  
Universitetshospital

BELØB:

# 64.890

**KOSTENS BETYDNING FOR** personer, der lever med inflammatoriske tarmsygdomme (IBD) er ikke velundersøgt. Nogle personer med IBD eksperimenterer med deres kost i forsøget på at håndtere symptomer fra deres mave og tarme.

Ændringer i kosten kan fx bestå af udelukkelse af specifikke fødevarer eller hele fødevarergrupper, hvilket kan opleves besværligt og endda påvirke ens livskvalitet. IBD kan også påvirke ens ernæringsstatus bl.a. ved uønsket vægttab eller mangel på vitaminer og mineraler.

Vi ønsker at undersøge, hvilken betydning kosten har for personer med IBD? Vi vil gerne forstå, hvordan kosten påvirker deres liv og finde ud af, om personer med IBD oplever nedsat livskvalitet på grund af at de ikke kan spise, som de har lyst til.

Det undersøger vi gennem spørgeskemaet "Kost og inflammatorisk tarmsygdom", som sendes til voksne personer med IBD, der er tilknyttet Afdelingen for Lever-, Mave- og Tarmsygdomme på Aarhus Universitetshospital. Spørgeskemaet kortlægger deltagernes oplevelse af kostens betydning og eventuel sammenhæng med symptomer og sygdomsudbrud. Vi undersøger også både generel og fødevarerelateret livskvalitet samt træthed, og hvordan disse elementer kan påvirke hinanden?

Ved at undersøge og forstå, hvordan kosten påvirker personer med IBD i deres dagligdag, kan vi finde ud af, hvilke madvaner, der potentielt kan forværre symptomer. Denne viden kan hjælpe med at skræddersy kostvejledning til den enkelte og muligvis forbedre livskvaliteten og mindske risikoen for at mangle vigtige næringsstoffer.

Resultaterne fra dette studie kan også danne grundlag for fremtidige tiltag og forskningsprojekter inden for kost og IBD.

Vi værdsætter den økonomiske støtte fra CCF, som muliggør dette projekt, og vi er taknemmelige for alle dem, som tager sig til at besvare vores spørgeskema.