

Projekt navn: Casein glycomacropeptid (CGMP) til patienter med colitis ulcerosa - effekten på tarmmikrobiom, immunologiske markører og tarmsymptomer.

Forfatter: Pernille Glahn Wernlund

I Århus undersøger vi om et kosttilskud med valleproteinet CGMP kan dæmpe betændelse i tarmen.

De senere år har der været øget fokus på kostens betydning for sygdomsforløbet hos patienter med colitis ulcerosa, men undersøgelserne har ofte været gennemført uden kontrolgrupper, hvilket videnskabeligt set gør det lidt sværere at vurdere om resultaterne så også gælder i den virkelige verden.

D-vitamin, kostfibre og visse mælkeproteiner har haft betændelsesdæmpende effekter. I et mindre pilotstudie har vi undersøgt Casein Glycomacropeptid (CGMP), et valleprotein, som fremkommer når man laver mælk om til ost. Hos patienter med aktiv betændelse nederst i tyktarmen havde CGMP som supplement til standardbehandling med mesalazin samme betændelsesdæmpende effekt som en opdosering til maksimal standardbehandling med mesalazin. Hvis dette resultat viser sig at holde vand i et større studie, kan det for den enkelte patient komme til at betyde et lavere medicinforbrug. Samme effekt af CGMP er vist i dyreeksperimentelle undersøgelser.

CGMP er godkendt som fødevaringrediens og bruges blandt andet i modermælkserstatning og andet proteinpulver. Der er ikke fundet bivirkninger i forbindelse med indtag af CGMP, heller ikke hverken vægtøgning eller -tab.

Nu igangsætter vi fra Medicinsk Hepato-Gastroenterologisk Afdeling V på Aarhus Universitetshospital et større studie af CGMPs betændelsesdæmpende effekt vurderet hos patienter med aktiv colitis ulcerosa af alle sværhedsgrader og typer af udbredning. Dvs. fra mild til svær sygdom og fra betændelse begrænset til endetarmen til sygdom i hele tyktarmen. 80 patienter vil ved lodtrækningen enten få CGMP eller placebo ("snydedrik") i 12 uger som supplement til medicinsk standard behandling.

Effekten og virkningsmekanismen vil blive vurderet ved kontrolbesøg. Forsøgsparticipanterne får foretaget en kikkertundersøgelse af det nederste af tyktarmen før og efter de 12 uger, afleverer urin- og afføringsprøver, besvarer spørgeskemaer og afgiver blodprøver.

Med projektet håber vi at blive klogere på om og i så fald hvordan CGMP dæmper tarmbetændelse og om det kan forbedre den enkeltes livskvalitet. Vi undersøger også om CGMP ændrer tarmbakteriernes sammensætning og deres smørsyre produktion.

Såfremt en reel effekt af CGMP kan påvises vil dette potentielt kunne bedre sundheden og livskvaliteten hos patienter med colitis ulcerosa og måske endog betyde et lavere medicinforbrug hos denne patientgruppe. Aktuelt findes der omkring 15.000 mennesker med colitis ulcerosa i Danmark og forekomsten er stigende. På sigt vil CGMP muligvis også kunne hjælpe patienter med andre tarmsygdomme fx Crohns sygdom.

Ved spørgsmål til projektet er man meget velkommen til at kontakte Ph.d.-studerende, læge Pernille Glahn Wernlund på mail: pernillewernlund@clin.au.dk