

Vær opmærksom på bylder, der kommer igen og igen

Hvis du har en inflammatorisk tarmsygdom, har du desværre også en øget risiko for at have andre immunologiske sygdomme. Det kan blandt andet være hudsygdommen HS (Hidrosadenitis Suppurativa), som viser sig ved bylder, der kommer igen og igen.

Symptomer på HS

HS er kroniske bylder, som kommer igen og igen. Bylterne viser sig ofte i de områder, hvor hud møder hud. Det kan blandt andet være i armhulerne, i lyskeområdet, men kan også findes i mavefolder, på balderne, omkring kønsorganerne eller endetarmsåbningen.

Der er forskellige sværhedsgrader af HS. Bylterne kan være lige fra enkelte bumselignende bylder til store områder med arvæv og sinusgange – dvs. rørformede gange i huden fra hudområde til hudområde. Sygdommen udvikler sig progressivt, og derfor er det vigtigt at komme tidligt i behandling.

Sammenhæng mellem inflammatorisk tarmsygdom og bylder

HS er en kronisk, immunologisk sygdom, der skyldes ubalancer i immunforsvaret, ligesom de inflammatoriske tarmsygdomme. Derfor er der større risiko for også at have HS, hvis man har en tarmlidelse som eksempelvis Morbus Crohn eller Colitis Ulcerosa.

Man kender ikke den sande forekomst af HS hos patienter med inflammatorisk tarmsygdom, men nogle undersøgelser viser at op til 17% af patienter med Morbus Crohn og 9% af patienter med Colitis Ulcerosa også har HS. Derfor er det vigtigt, at du er opmærksom på symptomerne, og fortæller din læge eller sygeplejerske om dine bylder, så de kan hjælpe dig med at få en helhedsorienteret behandling, der både dækker din inflammatoriske tarmsygdom og HS.

Der er fem hospitaler, hvor mavetarm- og HS-eksperter arbejder sammen

Bispebjerg Hospital

Gentofte Hospital

Roskilde Hospital

Odense Universitetshospital

Aarhus Universitetshospital

Hvad skal du selv gøre?

Hvis du har oplevet bylder, der kommer igen og igen, er det vigtigt, at du gør din læge opmærksom på det og beder om at blive tilset af en hudlæge.

Din mavetarmslæge forsøger altid at komme rundt om alle aspekter af din sygdom, men har selvfølgelig mest fokus på din tarmsygdom. Derfor er det særligt vigtigt, at du som patient aktivt gør din læge opmærksom på det, hvis du oplever bylder, der kommer igen og igen.

HS er nemlig stadig en forholdsvis ukendt sygdom. Det kan derfor være en god ide at tage dette informationsmateriale med til din mavetarmslæge.

Helhedsorienteret behandling, der har fokus på både tarm og hud

Hvis du både har en inflammatorisk tarmsygdom og tilbagevendende bylder, er det vigtigt, at du får en tværfaglig specialistbehandling af både en mavetarmslæge og en hudlæge. En hudlæge vil sammen med din mavetarmslæge nemlig kunne hjælpe dig til at få en behandling, som tager højde for helheden.

Du kan læse mere om HS på hidrosadenitis.dk og i publikationen "Viden om HS – Forstå mere og lev bedre med HS".

Dette materiale er udviklet i samarbejde med læge, PhD i gastroenterologi Johan Burisch, MD og PhD i dermatologi Simon Francis Thomsen og Patientforeningen HS Danmark.