

## Information til yngre personer med en kronisk eller alvorlig sygdom



Sundhedsstyrelsens vaccinationsplan prioriterer at vaccinere de personer, som er i størst risiko for at blive alvorligt syge af COVID-19.

I dag ved vi, at alder er afgørende for, hvor syg man bliver af COVID-19. Risikoen for at blive alvorligt syg er nemlig lille for personer under 50 år, også selvom man har en kronisk eller alvorlig sygdom. Derfor har vi ændret vores vaccinationsplan, så alder er udslagsgivende for, hvornår man får tilbudt vaccination.



**Er du under 50 år og har en kronisk eller alvorlig sygdom, er det vigtigt, du ikke sammenligner dig med ældre, som har den samme eller andre sygdomme. Du skal i stedet sammenligne din egen risiko med dine raske jævnaldrendes risiko for at blive alvorligt syg. Langt de fleste unge med en kronisk eller alvorlig sygdom har nemlig kun en meget lille øget risiko for at få et alvorligt forløb med COVID19, fordi de har alderen med sig. Derfor giver det ikke mening at sammenligne ældre og yngre, da risikoen for at blive alvorligt syg af COVID-19 stiger med alderen. Jo ældre man er, jo større er risikoen for et alvorligt forløb.**

Vi ved, at denne ændring kan føles som en stor omvæltning. For nogle har det seneste år været forbundet med isolation, bange tanker og frustration, og for dem kan det føles utrygt pludselig at bevæge sig ud i samfundet igen. Det kan vi godt forstå. Men med vores erfaring og viden er det tydeligt, at alder er det afgørende for, hvor syg man bliver af COVID-19.

### Vaccinationerne er i gang

I Danmark blev den første person vaccineret mod COVID-19 den 27. december 2020. Siden da er knap én million blevet vaccineret i Danmark.

Jo flere personer, der takker ja til vaccination, jo bedre kontrol får vi over epidemien. Og jo mindre er risikoen for at blive smittet og syg med COVID-19. Det har betydning for alle i Danmark, både dem der er vaccineret og dem, som venter på, at det bliver deres tur.

Vi begynder også at lempe på nogle af restriktionerne for personer og grupper, der er færdigvaccineret.

### Hvad må jeg?

Hvis du er under 50 år og har en velbehandlet kronisk sygdom eller tilstand, kan du godt begynde at deltage i genåbningen af samfundet. Du kan faktisk gøre mange af de ting, som du gjorde før epidemien. Se venner og familie, handle i supermarkedet, tage på arbejde, deltage i fritidsaktiviteter og lignende. Altså nogle af de ting som er vigtige og nødvendige for at have en god hverdag og et godt mentalt helbred. Hvis du normalt tager særlige forholdsregler for at undgå at blive smittet med andre sygdomme, skal du fortsat gøre det. Det kan f.eks. være, hvis du har et nedsat immunforsvar.

Husk fortsat vores råd om at forebygge smitte, når du bevæger dig ud i samfundet.



### Har du brug for at vide mere?

Kontakt din behandlende læge, hvis du har spørgsmål, som går på din helt særlige sygdom eller tilstand.

Du kan også dykke ned i vores pjece "Gode råd til dig, der er i øget risiko," hvor du kan få svar på nogle af de mest hyppige spørgsmål. **Find pjecen her.**

På Sundhedsstyrelsens Facebookside kan du se en **Facebook Live** med Gigtforeningens direktør Mette Bryde Lind og Sundhedsstyrelsens direktør Søren Brostrøm. De taler om den ændrede vaccinationsplan og overvejelserne bag den. I kommentarsporet kan du læse de mange spørgsmål, som borgerne stillede undervejs. De fleste har Sundhedsstyrelsen svaret på efterfølgende.