

## Psykosociale konsekvenser for børn og unge med kronisk inflammatorisk tarmsygd

Antallet af børn og unge, der får konstateret en kronisk inflammatorisk tarmsygd (morbus Crohn og Colitis Ulcerosa) er stigende i Danmark, som i resten af den vestlige verden. Begge sygdomme debuterer ofte i teenageårene eller tidlig voksenalder og hvert år får cirka 380 børn og unge under 25 år stillet diagnosen. At få en kronisk lidelse allerede som barn og ung kan være en udfordring, som kan få betydning for hverdagslivet. Udenlandske studier har peget på, at der er en øget forekomst af angst og depression hos børn og unge med en kronisk inflammatorisk tarmsygd. Vi ved, at mentale helbredsproblemer kan have betydning for skoleforløbet, og dermed påvirke den unges muligheder på arbejdsmarkedet senere i livet. Der er flere undersøgelser, der fokuserer på effekt af behandling af symptomer og den kliniske tilstand, men der er sparsom viden om hvilke psykiske og sociale konsekvenser, det har for børn og unge at blive diagnosticeret med og behandlet for kronisk inflammatorisk tarmsygd, både på kort og lang sigt.

Vi ønsker at lave flere sammenhængende studier, hvor vi ved hjælp af landsdækkende registerdata undersøger de psykosociale konsekvenser for børn og unge, der er diagnosticeret med kronisk inflammatorisk tarmsygd. Bevillingen fra Colitis-Crohn fonden gør det muligt at indhente de relevante data. Vi vil blandt andet se på, hvordan det mentale helbred påvirkes. Samtidig vil vi undersøge hvordan de klarer sig i uddannelsessystemet og på arbejdsmarkedet sammenholdt med andre børn og unge. Samspillet mellem sygdom og forskellige socioøkonomiske faktorer er ligeledes vigtigt at få belyst, så forebyggende tiltag kan målrettes de patienter, der har det største behov for hjælp.

Resultaterne af undersøgelsen skal bruges til at styrke og målrette informationen til forældre og barnet/den unge samt identificere hvilke børn og unge, der kan have behov for en særlig støtte, så de mulige psykosociale konsekvenser af sygdommen mindskes.