

En mulig kirurgisk behandling af korttarmssyndrom

Korttarmssyndromet er en tilstand karakteriseret ved mangelfuld nærings- og væskeoptagelse i tarmen. Syndromet opstår som følge af operation, hvor fjernelse en stor del af tarmen har været nødvendigt. Talrige forskellige sygdomme kan ligge til grund for fjernelse af tarmen. En hyppig årsag til udvikling af korttarmssyndrom er Crohns sygdom, hvor gentagne operationer med fjernelse af store dele af tarmen desværre ofte er en nødvendighed.

Grænsen for hvor lidt tyndtarm hvormed man kan opretholde en normal optagelse er næring ligger på ca. 100 - 120 cm.

I Danmark findes ca. 400 korttarmspatienter. Korttarmssyndrom er ikke en af de hyppigste følgevirkninger til Crohns sygdom, men absolut en af de mest alvorlige. Mange patienter med korttarmssyndrom er afhængige af ernæring via blodbanen. Denne behandling er forbundet med forringet livskvalitet og med forøget risiko for infektioner, leversvigt og dermed kortere levetid.

Optagelse af næring er bl.a. afhængig af den tid det tager for føden at blive transporteret igennem tarmen. Føden transporteres ved ensrettede sammentrækninger, der starter fra oven og løber ned gennem tarmen. En operation med at vende et stykke af tyndtarmen 180 grader kan modvirke ensretningen således at indholdet er længere tid om at passere gennem tarmen. Teoretisk set kan det øge næringsoptagelsen.

Tarmvending har i enkeltstående tilfælde vist en positiv effekt på fødeoptagelsen hos nogle patienter. Man ved dog endnu ikke hvor stort et afsnit af tyndtarmen det er nødvendigt at vende, for at få den optimale effekt uden bivirkninger. Ligeledes er det uvist, hvad der sker på lang sigt. I gennem et dyreeksperimentelt studie på grise vil vi undersøge tarmvendingens effekt. Det er nødvendigt, at der laves flere systematiske eksperimentelle dyreundersøgelser inden behandlingen potentielt kan tilbydes patienter med korttarmssyndrom.

Vi er meget taknemmelige for, at Colitis-Crohn Foreningen har valgt at støtte vores forskning, så vi forhåbentlig kommer et skridt nærmere behandlingen af korttarmssyndrom.

Lasse Hartmann Schmidt & Jesper Stensig Aa Jensen

Lægestuderende 11. semester, Syddansk Universitet

Specialestuderende Kirurgisk Afd. A, Odense Universitetshospital

Mark Bremholm Ellebæk

Afdelingslæge, klinisk lektor, Ph.d., Kirurgisk afd. A, Odense Universitetshospital

Niels Qvist

Professor, forskningsleder, Dr. med., Kirurgisk afd. A, Odense Universitetshospital